|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Контрольный лист для взрослых**

|  |  |
| --- | --- |
| **Код исследуемого** …………..…..………….……… | **Код интервьюера** …………………..…….….……… |

**Дата проведения интервью** …………………………….……… (*например, 02.11.2024*)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Был ли взят анализ крови?** | | **⃝** | Да |
|  |  | **⃝** | Нет |

**Дата и время забора крови** ………………………………………….……… (*например, 02.11.2024 08:30*)

**Сколько миллилитров крови было собрано и во сколько пробирок были помещены пробы?**

……………………………………………………………….………

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Если кровь не брали, то по какой причине?** | | **⃝** | Неудачная пункция |
|  |  | **⃝** | Не было дано согласие |
|  |  | **⃝** | Исследуемый спонтанно отказался |
|  |  | **⃝** | Другая причина |

**Уточните “Другую причину”** …………………………….……….………………………………………………………..

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Был ли сдан анализ мочи?** | | **⃝** | Нет |
|  |  | **⃝** | Да |

**Сколько миллилитров мочи было собрано и во сколько пробирок были помещены пробы?**

……………………………………………………………………………….………

**Дата и время сбора мочи** ………………………………………….……… (*например, 02.11.2024 08:30*)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Если моча не была сдана, то по какой причине?** | | **⃝** | У исследуемого не было пробирки для сбора проб |
|  |  | **⃝** | Не было дано согласие |
|  |  | **⃝** | Другая причина |

**Пожалуйста, уточните “Другую причину”** …….……….………………………………………………………..

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Являлась ли моча для анализа первой после пробужденя?** | | **⃝** | Нет |
|  |  | **⃝** | Да |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Если это не первая моча после пробуждения, то почему?** | | **⃝** | Забыл (-а) сдать анализ утром |
|  |  | **⃝** | Другая причина |

**Пожалуйста, уточните “Другую причину”** ……….…………………………………………………………………...

……………………………………………………..…………….………...……………………………………………………

**До сдачи анализа мочи, когда в последний раз происходило мочеиспускание? Пожалуйста, укажите дату и время**

………………………………………….……… (*например, 01.11.2024 22:30*)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Где Вы хранили дома образец мочи?** | | **⃝** | В холодильнике |
|  |  | **⃝** | В другом холодном месте |
|  |  | **⃝** | Образец не находился в холоде |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Поместилось ли все содержимое мочевого пузыря в контейнер для образца?** | **⃝** | Нет |
| **⃝** | Да |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Был ли взят образец волос?** | | **⃝** | Нет |
|  |  | **⃝** | Да |

**Сколько волос было собрано и в какое количество контейнеров помещено?**……………………………………………………………………………….…………………………………………..……

**Дата и время сбора волос** ………………………………………….……… (*например, 02.11.2024 08:30*)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Если волосы не были собраны, то по какой причине?** | | **⃝** | Отсутствие согласия |
|  |  | **⃝** | Исследуемый спонтанно отказался |
|  |  | **⃝** | Другая причина |

**Пожалуйста, уточните “Другую причину”** …………………………….……….………………………………..………..

……………………………………………………..…………….………...…………………………………………………………

**Какова длина волос исследуемого в сантиметрах?** ………………………….……… см (*например, 12 см*)

**При необходимости укажите любые характеристики или комментарии к образцу** ….………………..….…..

……………………………………………………..…………….………...…………………………………………………………

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Каков натуральный цвет волос исследуемого?** | | **⃝** | Черный / шатен |
|  |  | **⃝** | Коричневый / цвет «картофельной кожуры» |
|  |  | **⃝** | Блонд / русый |
|  |  | **⃝** | Рыжий / рыжая |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Какова естественная структура волос исследуемого?** | | **⃝** | Прямые волосы |
|  |  | **⃝** | Волнистые волосы |
|  |  | **⃝** | Вьющиеся волосы |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Когда в последний раз были помыты волосы исследуемого?** | | **⃝** | Сегодня |
|  |  | **⃝** | Вчера |
|  |  | **⃝** | Ранее, чем вчера |
|  |  | **⃝** | Не знаю |

**Если ответ был “ранее, чем вчера”, то сколько дней назад?** ………………………………………….……… (*например, 3 дня назад*)

**Перед сдачей анализов, употребляли ли Вы в пищу какие-либо из следующих продуктов за последние три дня?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Точно нет** | **Менее 12 часов назад** | **От 12 до 24 часов назад** | **2 дня назад** | **3 дня назад** |
| Белая рыба (например, щука, окунь, судак, лещ, камбала, треска, хек) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Мелкие жирные рыбы (например, салака, килька, корюшка, ряпушка, сельдь, сардины) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Крупные жирные рыбы (лосось, форель, сиг, тунец) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Другие морепродукты (например, креветки, осьминог, кальмар) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Мясо (например, курица, свинина, говядина) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Моллюски или улитки | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Рис | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Прочие зерновые продукты (пшеница,  рожь, овес, ячмень, кукуруза, отруби) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Водоросли и морские растения | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Грибы | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Овощи | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Фрукты | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Молочные продукты (масло, сыр, молоко) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Жиры (животные (например, сало)  а также растительное (например, рапсовое масло) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Картофельные чипсы | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Попкорн приготовленный в микроволновой печи (в пакете) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Арахис | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Жевательная резинка | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Копченые продукты (ветчина, копченая колбаса, копченый сыр, копченая рыба) | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Консервы | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Фаст-фуд | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Готовая еда в пластиковой упаковке | | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** | **⃝** |

**Вам проводили какую-либо из перечисленных ниже медицинских процедур в течение последних 24 часов перед сдачей образца?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Нет** | **Да** | **Не могу сказать** |
| Внутривенная инфузия (капельница) | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Сдача крови в качестве донора | **⃝** | **⃝** | **⃝** |
| Диализ | **⃝** | **⃝** | **⃝** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вы контактировали с табачным дымом в течение последних 24 часов перед сдачей образцов?** | **⃝** | Нет |
| **⃝** | Да, я курил (-а) |
| **⃝** | Да, я был (-а) подвержен (-а) воздействию табачного дыма от других курильщиков (пассивное курение) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вы контактировали с электронными сигаретами в течение последних 24 часов перед сдачей образца?** | **⃝** | Нет |
| **⃝** | Да, я сам (-а) курил (-а) электронную сигарету |
| **⃝** | Да, я был (-а) подвержен (-а) воздействию дыма от электронных сигарет других курильщиков |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Употребляли ли Вы какие-либо бездымные табачные изделия, такие как нюхательный табак, снюс или жевательный табак, в течение 24 часов до сдачи образца?** | **⃝** | Нет |
| **⃝** | Да |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Использовали ли Вы какие-либо средства от насекомых (включая средства для борьбы с паразитами у домашних животных) в своем доме в течение 48 часов до сбора образца мочи? Пожалуйста, учитывайте спреи, таблетки, жидкости и т. д. от насекомых?** | **⃝** | Нет |
| **⃝** | Да |
| **⃝** | Не знаю |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вы использовали средства от насекомых для людей (например, для борьбы с комарами, вшами, клещами и т. д.) в течение последних 48 часов до сдачи образца?** | **⃝** | Нет |
| **⃝** | Да |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обрабатывался ли Ваш сад пестицидами в течение последней недели (7 дней)?** | **⃝** | Нет |
| **⃝** | Да |
| **⃝** | Не знаю |
|  | **⃝** | У меня нет сада |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **За какое время до сдачи анализа мочи Вы в последний раз пили воду из скважины, колодца или родника?** | **⃝** | Вообще не пил (-а) |
| **⃝** | Менее, чем за 12 часов |
| **⃝** | От 12 до 24 часов назад |
|  | **⃝** | От 24 до 48 часов назад |
|  | **⃝** | Более, чем 48 часов назад |
|  | **⃝** | Не знаю |

**Благодарим за ответы!**